

## Campionati Italiani Invernali di Lanci ASS/PRO/GIOVANILE(JUN/ALL)

La FIDAL indice i Campionati Italiani Invernali di Lanci 2026, riservato agli atleti delle categorie ASSOLUTO, PROMESSE, GIOVANILE U20 appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2026.  
Il Campionato Italiano si articola in tre prove:

<b>1^ Prova</b>	<b>Dom 1 Febbraio 2026</b>	<b>BRONZE</b>	<b>Molfetta</b>	A/J/P/S
<b>2^ Prova</b>	<b>Dom 15 Febbraio 2026</b>	<b>BRONZE</b>	<b>Molfetta</b>	A/J/P/S
<b>Finale Nazionale</b>	<b>Sab 28 Feb - Dom 1 Mar 2026</b>		<b>Mariano Comense</b>	A/J/P/S

### Programma Tecnico

CATEGORIA	Disco	Martello	Giavellotto
Assoluti M	Kg 2	Kg 7,260	Kg 0,800
Assoluti F	Kg 1	Kg 4	Kg 0,600
Promesse U23 M	Kg 2	Kg 7,260	Kg 0,800
Promesse U23 F	Kg 1	Kg 4	Kg 0,600
Giovanile U20 (All/Jun) M	Kg 1,750	Kg 6	Kg 0,800
Giovanile U20 (All/Jun) F	Kg 1	Kg 4	Kg 0,600

CATEGORIA	Peso
Assoluti M (*)	Kg 7,260
Assoluti F (*)	Kg 4
Juniores M (*)	Kg 6
Juniores F (*)	Kg 4
Allievi M (*)	Kg 5
Allievi F (*)	Kg 3

(\*) Gare Extra

### Norme Partecipazione

- Possono partecipare gli atleti delle categorie Seniores 23-34, Promesse, Juniores e Allievi italiani e "italiani equiparati".
- Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

### Norme di Classifica Lanci Invernali

- NORME TECNICHE
  - Gli Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.
  - Ogni atleta in ciascuna Prova Regionale può prendere parte a due gare.
  - Ai tre lanci di finale di ciascuna Prova Regionale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di 8 altri eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione
- PREMIAZIONI PROVE REGIONALI
  - Non sono previste premiazioni
- FINALE NAZIONALE (vedi Reg. Nazionali)